



今月の食育目標  
食事のマナーについて知る

# 4月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

2026(令和8)年4月1日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
1 水	入園式						
2 木		ドライカレー・ナムル・パインアップル	332kcal	バナナ		じゃこのクッキー	
3 金	書類提出締切り・布団・シーツ交換日	鯖の梅焼き・ごま酢和え・人参のコンソメ煮・バナナ	279kcal	和風ラスク		ポテトピザ	
4 土	希望保育	野菜のあんかけうどん・スナッパえんどうの浸し・オレンジ	215kcal	シュガーかぼちゃ		居残り(おにぎり)	
5 日							
6 月		魚のコーンソースかけ・中華風サラダ・粉ふきいも・パインアップル	333kcal	オレンジ		カルピス蒸しパン	
7 火	保護者会役員会17:30~	真珠蒸し・短冊サラダ・さつまいもの甘煮・オレンジ	398kcal	りんご寒天		アスパラとチーズのパイ	
8 水		すき焼き風煮・和風サラダ・バナナ	413kcal	ココナッツケーキ		レモンラスク	
9 木		鮭のさざれ焼き・ごぼう炒め・茹でブロッコリー・パインアップル	344kcal	ジャムサンド		ナポリタン	うどんナポリタン
10 金	布団・シーツ交換日	鶏肉の塩炒め・かぼちゃのそぼろ煮・バナナ	366kcal	大学芋		ヨーグルト(みかん缶・ソース)	
11 土	希望保育・にこにこひろば	中華丼・ゆかりきゅうり・オレンジ	320kcal	にんじんのごま和え		居残り(米粉のガトーショコラ)	
12 日							
13 月		タンドリーチキン・ジャーマンポテト・塩もみきゅうり・パインアップル	342kcal	クラッカーサンド		ほろほろアーモンドクッキー	ほろほろクッキー
14 火	もも組クッキング・体育遊び	ひじきのオムレツ・じゃこサラダ・バナナ	354kcal	果物盛り合わせ		あん&シガーパン	
15 水	明細書配布・ノー菓子デー	豚肉とキャベツの味噌炒め・ブロッコリーのおかか和え・オレンジ	311kcal	シナモントースト		ヨーグルト(パイン缶・コーンフレーク)	ヨーグルト(黄桃缶・コーンフレーク)

## 5月の行事予定

- 12日(火) 体育遊び
- 15日(金) 誕生会・明細書配布
- 20日(水) 太鼓参観日 AMひまわり組 PMさくら組
- 25日(月) 口座引落し
- 28日(木) さくら組スイミング
- 14日(木) さくら組スイミング
- 26日(火) 体育遊び
- 30日(土) すずらん組参観日

※布団・シーツ持ち帰り…毎週金曜日  
※希望保育…2・9・16・23・30日土曜日



## ご入園・ご進級おめでとうございます

晴れやかな子ども達の笑顔あふれる新年度の始まりです。  
新年度を迎え、子ども達の大きくなった喜びと新しい門出を心よりお祝いし  
気持ちも新たにスタートをきります。  
保護者の皆様と共に、子ども達が心豊かに生き生きとした日々を過ごせますよう  
教育・保育活動に取り組み、あたらしい環境に一日も早くなじめるよう、  
職員一同関わってまいります。  
共に手を携え合って子ども達の成長を見守っていきましょう。



## 提出物について

提出物はすべて、登園時の9:20までに職員室受付の小窓から  
提出してください。  
防犯の為、小窓は10センチ程しか開けていません。  
受付時間を決めていますので、ご協力お願いいたします。

## メール配信について

4月の希望保育のアンケートをメール配信しています。

- 希望保育のアンケート 毎月(12日)
- 口座引落しのお知らせ 毎月(20日)
- 行事予定・献立 毎月(24日)

ほかにも不定期にメール配信してまいりますので  
気にかけておいてください。



WEB掲示板には、行事等のお知らせを掲示しておりますのでご覧ください。  
アンケート開封通知について、人数把握の為代表者1名がアンケートまたは開封通知を受け付けるようにしてください。  
必ず返信するようにしてください。

ご協力よろしくお願ひいたします。



# 4月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会

富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (毎日牛乳もしくはミルク)	離乳期のおやつ
16 木	さくら組クッキング	さばのマヨネーズ焼き・野菜ソテー・かぼちゃの煮付け・パインアップル	398kcal	マカロニきな粉	バナナ	バナナ春巻き	
17 金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日 <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">今が旬メニュー</span>	アスパラとベーコンのクリームパスタ・フライドポテト・バナナ	317kcal	ココアちんすこう		チキンライス	
18 土	希望保育	八宝菜・かえりのごまがらめ・オレンジ	327kcal	ブロッコリーのゆかり和え		居残り(寒天)	
19 日							
20 月		鶏肉のチーズ焼き・ウスターの炒め物・パインアップル	343kcal	オレンジ		磯辺いもち	
21 火	ちゅうりっぷ組クッキング・体育遊び	肉みそ丼・キャベツの塩昆布和え・オレンジ	345kcal	きび砂糖クッキー		ヨーグルト(バナナ・かぼちゃ)	
22 水	ひまわり組クッキング	プルコギ・アスパラガスとしらすの和え物・バナナ	343kcal	野菜寒天		ツナトースト	
23 木	誕生会	たけのこご飯・チキンカツ・ポテトサラダ・いちご	520kcal	きな粉パン		クレープ	フルーツゼリー
24 金	布団・シーツ交換日	魚のカレー南蛮・小松菜と厚揚げのそぼろ煮・パインアップル	336kcal	さつまいものオープン焼き		豆乳パンケーキ	
25 土	希望保育・にこにこひろば	焼きうどん・ブロッコリーの浸し・バナナ	197kcal	キャベツのおかか和え		居残り(フルーツポンチ)	
26 日							
27 月	すずらん組クッキング・口座引落し	若鶏の味噌からあげ・しらすとひじきのサラダ・人参の甘煮・オレンジ	331kcal	メープルスナック麩		たこボール	しらすボール
28 火		ほうれん草のハンバーグ・冷拌三糸・おかかいも・パインアップル	394kcal	チーズトースト		ヨーグルト(黄桃缶・寒天)	
29 水	昭和の日						
30 木		豚肉の甘辛煮・スパゲティサラダ・バナナ	437kcal	カレーポテト		炊き込みごはん	
			346kcal				

## 17日(金) アスパラとベーコンのクリームパスタ

アスパラガスには、アミノ酸の一種で疲労回復などに効果のあるアスパラギン酸、ビタミンA、C、Eや葉酸など多くの栄養素が含まれています。

- おいしいアスパラガスの特徴
- 全体的に濃い緑色をしている
  - 切り口が変色しておらずみずみずしい
  - 穂先がしまっていてピンと張っている
  - 茎が真っすぐで太さも均一
  - ハカマがきれいな正三角形になっている

冷蔵庫に入れる際は、根元を湿らせたキッチンペーパーで包みポリ袋や密閉容器に入れて、冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。立てて冷蔵することで、味が落ちるのを防げます。

### お知らせとお願い

4月当初は室内の閉鎖的空間では不安になる子どもも多いので園庭に出て開放的な空間で自然に親しみながら徐々に園の雰囲気慣れるようにします。

朝9:20までの時間や日中園庭に出て、砂場や固定遊具等好きな遊びを見つけて楽しみます。

- 新しい環境になり、大人も子どもも期待や不安、緊張が入り混じっていることでしょう。朝のイライラ・バタバタは子ども達に伝わります。時間にゆとりをもって過ごすようにしましょう。初めは思った以上に時間がかかるものです。

保育材料等いただきました  
藤井様 積善様 今村様  
ありがとうございました

### お知らせ

復帰しました  
給食 友永幸奈  
よろしくお願いいたします。

お世話になりました。  
保育教諭 藤井茜里  
3月末をもって退職いたしました。

